

STOELTOETS TOURINGCARBRANCHE

GEWENSTE INSTELMOGELIJKHEDEN VOOR DE CHAUFFEURSSTOEL EN TIPS BIJ AANSCHAF EN ONDERHOUD

STERK AAN HET STUUR

STOELTOETS TOURINGCARBRANCHE

Gewenste instelmogelijkheden voor de chauffeursstoel en tips bij aanschaf en onderhoud

Stoeltoets

Deze Stoeltoets is bedoeld voor alle werkgevers en werknemers in de Touringcarbranche. Op basis van ergonomische criteria zijn tien instelmogelijkheden als ‘gewenst’ bestempeld. Deze instelmogelijkheden staan in de eenvoudige checklist op de volgende pagina’s. Als de stoel al deze mogelijkheden heeft, dan is het een ‘gezonde’ stoel. De Stoeltoets en de tips bij aanschaf helpen werkgevers bij het maken van een verantwoorde keuze. Aan chauffeurs de taak om ze daadwerkelijk toe te passen.

STERK AAN HET STUUR

© 2025

TIPS AANSCHAF ONDERHOUD

TIP 1

- De standaardstoel in touringcars is niet altijd voldoende instelbaar. Bezuinig niet op de stoel. Tegen een relatief klein bedrag extra kan in de meeste gevallen een stoel met meer instelmogelijkheden worden geleverd.

TIP 2

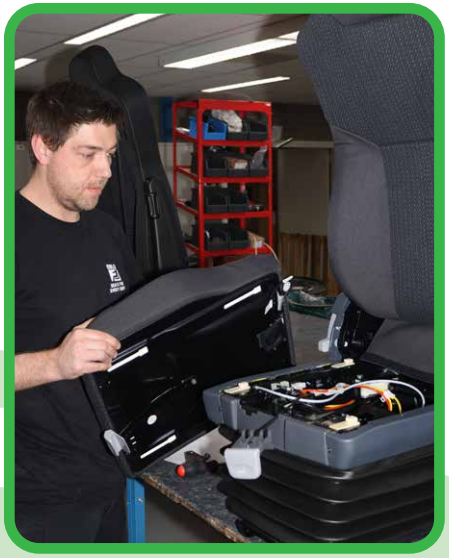
- Voor medewerkers met een arbeidsbeperking is het soms mogelijk om via het UWV subsidie te krijgen voor een aangepaste chauffeursstoel.

TIP 3

- Meerdere chauffeurs zullen de stoel gaan gebruiken. Daarom is het verstandig om bij de aanschaf van een nieuwe stoel goed te kijken of de stoel en de instelmogelijkheden passen voor alle chauffeurs. Dat kan eenvoudig door de grootste en kleinste chauffeurs de stoel te laten uitproberen.

TIP 4

- Bij frequent gebruik van de stoel kunnen we ervan uitgaan dat de zitting en het rugkussen elke drie jaar aan vervanging toe zijn. Het scheelt in de kosten als de stoel modulair is opgebouwd. Dan hoeft alleen het versleten onderdeel te worden vervangen.



☑ **vervangen zitkussen**

TIP 5

- Een goede stoel blijft geen goede stoel. Controleer regelmatig of alle instelmogelijkheden het nog naar behoren doen. Laat de stoelen eens per drie jaar nakijken door een specialist in chauffeursstoelen. Een nieuwe stoel is lang niet altijd nodig.



⚠ **zitkussen met slijtage**

TIP 6

- Een stoel moet in combinatie met een cabine worden beoordeeld. Dat geldt ook voor de stoelen die hoog scoren in deze Stoeltoets. Test de stoel dus niet alleen in de showroom. Probeer de stoel (over een zo lang mogelijke periode) uit in de bus zelf. Het zicht van de chauffeur en de positie ten opzichte van de pedalen en het stuur zijn immers ook van invloed op het zitcomfort.

TIP 7

- Tot slot benadrukken wij dat een goede stoel pas een goede stoel is wanneer hij goed is ingesteld.

  In het Rugboekje voor de Touringcarbranche van FSO wordt precies aangegeven hoe dat moet.

  Kijk voor meer informatie op: www.stichtingfso.nl.

Rugboekje



☑ **instelmogelijkheden van een stoel**

GEWENSTE INSTELMOGELIJKHEDEN VOOR DE CHAUFFEURSSTOEL

Hieronder vind je de tien gewenste instelmogelijkheden. Als bij het beoordelen van de stoel alle punten met 'ja' kunnen worden beantwoord is het een 'gezonde' stoel.

Vering (mechanisch of lucht)
Mogelijkheid tot gewichtsinstelling ..... JA NEE

Volledige stoel
Horizontale verplaatsing volledige stoel (van voor naar achter) ..... JA NEE
Verticale verplaatsing volledige stoel (hoogte) ..... JA NEE

Armleuningen
In hoogte verstelbare armleuning rechts ..... JA NEE

Lendesteun (of lumbaalsteun)
Verticaal instelbare lendesteun ..... JA NEE
Instelbare mate van bolling van de lendesteun ..... JA NEE

Rugleuning
Verstelbare hoek tussen de rugleuning en de zitting ..... JA NEE

Zitting
Instelbare zitdiepte ..... JA NEE

Hoofdsteun
Voor/achter verstelbare hoofdsteun ..... JA NEE
Verticaal verstelbare hoofdsteun ..... JA NEE

COLOFON

Dit is een uitgave van:

Fonds Scholing en Ordening voor het Besloten Busvervoer (FSO)
Postbus 154, 4100 AD Culemborg
Telefoon 0345 478 471
info@stichtingfso.nl
www.stichtingfso.nl

Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. FSO stelt zich echter niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van onjuistheden of onvolkomenheden in deze uitgave.

STOELTOETS TOURINGCARBRANCHE
GEWENSTE INSTELMOGELIJKHEDEN VOOR DE CHAUFFEURSSTOEL
EN TIPS BIJ AANSCHAF EN ONDERHOUD