GEZONDE HULPMIDDELEN TOURINGCARBRANCHE

OM FYSIEKE OVERBELASTING VAN TOURINGCARCHAUFFEURS TE VOORKOMEN



STERK AAN HET STUUR

GEZONDE HULPMIDDELEN VOOR DE TOURINGCARBRANCHE

Om fysieke overbelasting van touringcarchauffeurs te voorkomen

Praktijkadviezen

Rugboekje

Om klachten aan de rug, nek, schouders, knieën, etc, bij touringcarchauffeurs te voorkomen, is het belangrijk je aan de 'Praktijkadviezen Fysieke Belasting' te houden en de vele tips uit het Rugboekje op te volgen. Soms kan een hulpmiddel ook de oplossing zijn. In deze brochure hebben we een aantal interessante mogelijkheden voor je geselecteerd.

CONTACT

Heb je zelf gezonde hulpmiddelen? Laat het ons weten! Neem voor meer informatie, voor het volgen van een training of voor professioneel advies over arbeidsomstandigheden, contact op met het Fonds Scholing en Ordening voor het Besloten Busvervoer (FSO).

Het FSO is bereikbaar via 0345 478 481 of info@stichtingfso.nl.
Kijk voor meer informatie op www.stichtingfso.nl.

STERK AAN HET STUUR

© 2025

1. KOFFERHAAK

Met een haak op een steel kun je een koffer die ver weg staat naar je toe schuiven, zodat je de koffer makkelijk kunt pakken. Van je afduwen, het laadruim in, kan ook handig met zo'n haak. Het lijkt een beetje op een bootshaak die je veel ziet in de pleziervaart. Google maar eens op 'telescopische bootshaak'.

Voordelen:

- Handig om een koffer naar je toe te trekken of van je af te duwen.
- Makkelijk op te bergen als je 'm niet nodig hebt.
- Goedkoop.

Nadelen:

- Hij kan gaan rondslingeren als je 'm niet op een vaste plaats neerlegt of ophangt.



2. KOFFERWEGER



Als een chauffeur meer tilt dan 15 kilo, noemen we dat overbelasting. En als hij of zij meer tilt dan 23 kilo is dat onaanvaardbaar. Dan is het wel handig als je weet hoe zwaar je precies tilt. Gebruik daarvoor een eenvoudige kofferweger.

Voordelen:

- Als je een discussie hebt met een klant, kun je precies laten zien hoe zwaar de bagage is.
- Ook te gebruiken om te meten hoe zwaar het rijden met een rolstoel is.
- Makkelijk op te bergen als je 'm niet nodig hebt.
- Goedkoop.



3. HANDSCHOENEN

Met stevige handschoenen heb je meer grip en kun je veiliger tillen. Kies wel handschoenen met een professionele uitstraling.

Voordelen:

- Je hebt een betere grip en je kunt daardoor veiliger en beter tillen.
- Goedkoop.

Nadelen:

- Je moet ze steeds aan en uit doen.

4. EXTRA BEUGEL

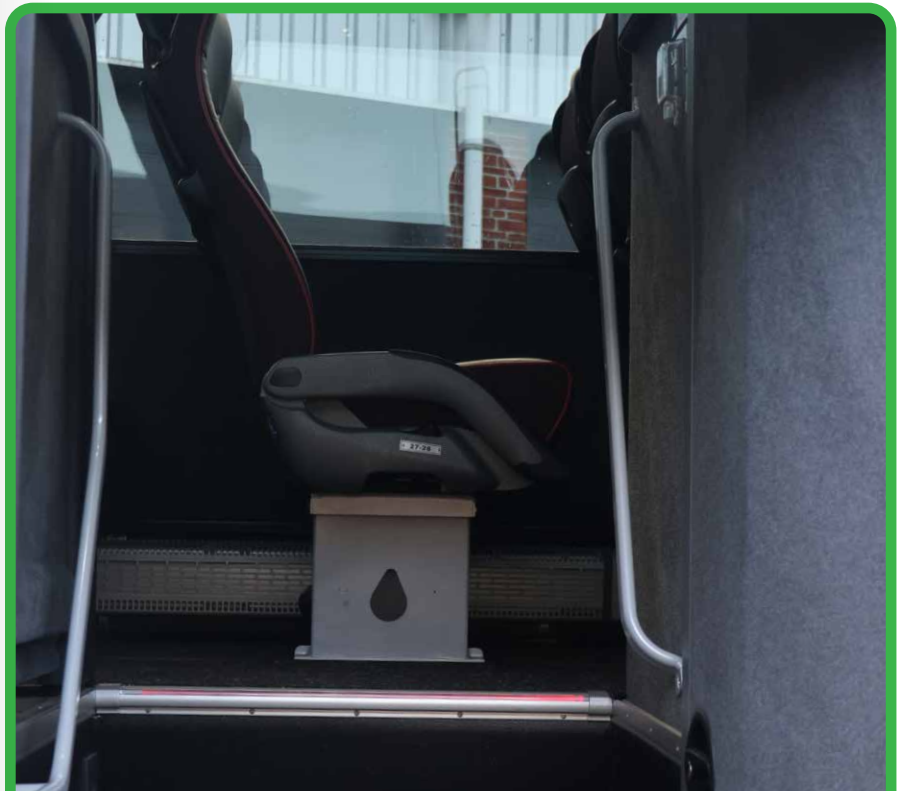
Een extra beugel maakt het in- en uitstappen makkelijker. De passagier kan zich daaraan vasthouden of optrekken.

Voordelen:

- Handig voor klanten die problemen hebben met in- en uitstappen.
- Het vermindert de belasting voor de chauffeur bij het helpen.
- De chauffeur hoeft minder in de persoonlijke zone van de klant ondersteuning te geven.
- Extra service voor de klant en dus te gebruiken bij de marketing.

Nadelen:

- Het ziet er misschien niet zo mooi uit.



5. SAMEN-TILLEN?-STICKER

Als je zwaar moet tillen zou je ook kunnen vragen of de passagier dat wil doen. Of je doet het even samen. Maar soms is dat ongepast, niet klantvriendelijk of geneer je je om het te vragen. Dan kan de 'Samen-tillen?'-sticker helpen. Plak er een aantal goed zichtbaar in of bij het laadruim.

Voordelen:

- Je hoeft niet steeds met de passagiers het gesprek aan te gaan.
- De sticker geeft aan dat het niet zo is dat de chauffeur niet wil tillen, of niet mag tillen van de werkgever. Nee, het gaat om algemene adviezen.

Nadelen:

- Het ziet er misschien niet zo mooi uit.



6. KNIELKUSSEN

Een knielkussen leg je onder je knieën als je op je knieën aan het werk moet. Bijvoorbeeld bij het vastzetten van rolstoelen in de touringcar en bij het laden van koffers in het laadruim. Omdat ze veel worden gebruikt bij het geknield werken in de tuin, zijn ze in allerlei kleuren bij de bouwmarkt te koop. Kies een kleur die past bij de uitstraling van je bedrijf.

Voordelen:

- Stimuleert om door de knieën te gaan, in plaats van voorovergebogen te werken.
- Beschermt de knieën.
- Goedkoop.
- Houdt de kleding van de chauffeur schoon en droog.

Nadelen:

- Kan gaan rondslingeren in de bus als je het niet op een vaste plaats neerlegt of ophangt.



COLOFON

Dit is een uitgave van:

Fonds Scholing en Ordening voor het Besloten Busvervoer (FSO)
Postbus 154, 4100 AD Culemborg
Telefoon 0345 478 471
info@stichtingfso.nl
www.stichtingfso.nl

Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. FSO stelt zich echter niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van onjuistheden of onvolkomenheden in deze uitgave.

GEZONDE HULPMIDDELEN VOOR DE TOURINGCARBRANCHE
OM FYSIEKE OVERBELASTING VAN TOURINGCARCHAUFFEURS TE VOORKOMEN